

**GRATUIT**

l'Apel Jean XXIII propose

# CONFERENCE

mercredi 15 octobre 2014 à 20h

au Cinéma le Rochonen à Quintin

.....



## Communiquer avec

# *bienveillance*

Communiquer avec bienveillance c'est:

- Mieux utiliser les mots pour SE DIRE (plutôt que recourir à l'affrontement verbal ou au rapport de force)
- Favoriser le bien vivre ensemble et créer des relations dans un cadre propice à la bienveillance

Bérangère Biglin, animatrice, nous expliquera :

- Les mécanismes "pollueurs" les plus fréquents dans une relation
- Les mécanismes "facilitateurs" pour une meilleure écoute, un meilleur partage et un accompagnement serein.

Elle nous délivrera des outils simples et pratiques avec des exemples , des mises en situation, des jeux de rôles, etc.